



Poniedziałek 15.05.2023r.

Zupa żurek z jajkiem i kiełbasą z majerankiem-220ml.

Spaghetti z makaronem pełnoziarnistym z wieprzowiną-230g

Woda z cytryną słodzona miodem-200ml.

(gluten, seler, laktoza)

Wtorek 16.05.23r.

DZIEŃ CZERWONY

Zupa barszcz czerwony z natką pietruszki-220ml.

Klopsiki w sosie pomidorowym-120g, ziemniaki z koperkiem-100g

surówka z czerwonej kapusty-100g

kompot wiśniowy -200ml.

(gluten, ryba, seler, laktoza, jajko)

Środa 17.05.2023r.

Zupa rosół z makaronem i natką pietruszki-220ml.

Udko z kurczaka duszone we własnym sosie-180g,

ziemniaki z koprem-100g

marchew z groszkiem-100g

lemoniada-200ml.

(gluten, laktoza, seler)

Czwartek 18.05.2023r.

Zupa rybna „ucha” i z natką pietruszki-220ml.

Gulasz drobiowy -100g, kasza pęczak-100g

sałatka szwedzka-100g

Herbata z cytryną-200ml.

(gluten, laktoza, seler)

Piątek 19.05.2023r.

Zupa fasolowa z natką pietruszki-220ml.

Leniwe z masłem i bułką tartą-230g

kompot wieloowocowy-200ml.

(gluten, laktoza, jajko, seler)

Poniedziałek 22.05.2023r.

Zupa pieczarkowa z makaronem z natką pietruszki-220ml.

Kotlet mielony-70g, ziemniaki z koprem-100g

surówka z selera z jabłkiem-100g

kompot wieloowocowy słodzony miodem-200ml.

(gluten, jajka, laktoza, seler)

Piątek 26.05.2023r.

Zupa barszcz ukraiński z natką pietruszki-220ml.

Ryż pełnoziarnisty z jabłkiem i śmietaną posypane cynamonem-230g

kompot wielowocowy-220ml.

(gluten, laktoza ,seler)

Poniedziałek 29.05.23r.

Zupa pomidorowa z makaronem z natką pietruszki-220 ml.

Kotlet schabowy-70g, ziemniaki z koprem-100g

surówka z kapusty pekińskiej -100g

woda z cytryną-200ml.

(gluten, laktoza , seler, jajko)

Wtorek 30.05.2023r.

DZIEŃ ZIELONY

Zupa krem z brokułów z natką pietruszki-220ml.

Makaron pełnoziarnisty z fetą i szpinakiem-230g

herbata zielona-200ml.(gluten, seler, laktoza,)

Środa 31.05.23r.

Zupa ogórkowa z natką pietruszki-220ml.

Pieczeń z szynki duszona w sosie własnym-120g, ziemniaki z koprem-100g

Sałatka z buraków-100g

lemoniada słodzona miodem-200ml.

(gluten, seler, laktoza)